

# Menú JUNIO Colegio Goethe

1 fruta a elección



1 vaso de jugo



Ensalada de verduras



## SEMANA 1

### LUNES 1

Vori de carne de res  
Guiso de fideo corto con pollo

#### Menú Liviano

Soufflé de verduras

### El menú incluye:

### MARTES 2

Strogonoff de pollo  
Dado de carne de res

#### Guarnición

Arroz pilaf  
Spaguetti

#### Menú Liviano

Omelette de acelga

### MIÉRCOLES 3

Milanesa de pollo  
Milanesa de carne de res

#### Guarnición

Puré de papas  
Fideo a la manteca

#### Menú Liviano

Milanesa de berenjena

### JUEVES 4

Albóndiga de pollo  
Estofado de carne de res

#### Guarnición

Tallarín  
Arroz blanco

#### Menú Liviano

Canelones de verduras

### VIERNES 5

Grillé de pollo acebollado  
Guarnición  
Ensalada de arroz  
Ensalada verde

#### Menú Liviano

Omelette de napolitano

Menú Liviano: acompaña guarnición de ensalada fresca todos los días.

## SEMANA 2

### LUNES 8

Picadito de carne res en sala  
Pollo en salsa delicia

#### Guarnición

Polenta  
Arroz frito

#### Menú Liviano

Fugazza

### MARTES 9

Soyo con tortilla  
Guiso de arroz con pollo

#### Guarnición

Arroz pilaf  
Spaguetti

#### Menú Liviano

Chop suey de verduras

### MIÉRCOLES 10

Marinera de pollo  
Bife koYGua

#### Guarnición

Arroz al ajillo  
Mandioca frita

#### Menú Liviano

Pascualina

### JUEVES 11

Milanesa de pollo  
Milanesa de carne de res

#### Guarnición

Arroz quesú  
Fideo a la manteca

#### Menú Liviano

Omelette de verduras

### VIERNES 12

**FERIADO NACIONAL**

Menú Liviano: acompaña guarnición de ensalada fresca todos los días.

## SEMANA 3

### LUNES 15

Caldo de poroto con tortilla  
Guisado de arroz con carne res

#### Guarnición

Polenta  
Arroz frito

#### Menú Liviano

Tarta de J&Q

### MARTES 16

Strogonoff de pollo  
Albóndiga de carne res

#### Guarnición

Tallarín  
Arroz blanco

#### Menú Liviano

Tarta capreses

### MIÉRCOLES 17

Milanesa de pollo

#### Guarnición

Puré de papas  
Fideo tirabuzón

#### Menú Liviano

Omelette 4 quesos

### JUEVES 18

**FESTIVAL DE PASTAS**

#### Menú Liviano

Lasaña de zucchini y queso

### VIERNES 19

Muslo de pollo al horno

#### Guarnición

Chipa guazú  
Ensalada mixta

#### Menú Liviano

Quesadilla veggie

Menú Liviano: acompaña guarnición de ensalada fresca todos los días.

## SEMANA 4

### LUNES 22

Pollo a la mostaza  
Salsa boloñesa

#### Guarnición

Arroz blanco  
Spaguetti

#### Menú Liviano

Soufflé de acelga

### MARTES 23

Vori vori de pollo  
Ragout de carne res

#### Guarnición

Arroz quesú

#### Menú Liviano

Fugazza

### MIÉRCOLES 24

Strogonoff de carne res  
Pechuga rellena 4 quesos

#### Guarnición

Arroz blanco  
Mostacholi

#### Menú Liviano

Omelette napolitano

### JUEVES 25

Milanesa de carne de res  
Milanesa de pollo

#### Guarnición

Arroz pilaf  
Puré de papas

#### Menú Liviano

Zapallito relleno de choclo

### VIERNES 26

Marinera de carne

#### Guarnición

Ensalada de poroto

#### Menú Liviano

Empanada de verdura

Menú Liviano: acompaña guarnición de ensalada fresca todos los días.

## SEMANA 5

### LUNES 29

Soyo con tortilla  
Guiso de fideo con carne res

#### Guarnición

Arroz pilaf  
Spaguetti

#### Menú Liviano

Tarta de cebolla

### MARTES 30

Estofado de carne  
Ñoquis con salsa rosa

#### Guarnición

Tallarín

#### Menú Liviano

Canelones de choclo

Menú Liviano: acompaña guarnición de ensalada fresca todos los días.

### Menú especial

- Grille de pollo
- Suprema rellena a la crema
- Bife a caballo
- Milanesa de res o pollo
- Milanesa a la napolitana
- Strogonoff de pollo

### Guarnición:

- Verduras salteadas
- Papa la crema
- Ensalada de papas
- Puré de papas
- Arroz quesú
- Fideo a la manteca

**Gs. 30.000**

(pedidos con 24hs de anticipación)

### Datos Bancarios a nombre de Serendipity S.A. Ruc 80104748-0

- Banco Sudameris:  
Cuenta Corriente: 6387700
- Banco Familiar  
Desde otro banco 311079243  
Desde familiar 3-11079243

Enviar comprobante al  
SECUNDARIA 0983 572-592  
PRIMARIA 0976 217-883

Primaria **Gs. 26.000**  
Secundaria **Gs. 28.000**